

Saisonnalité : les produits de la mer

Produits de la mer	Jan.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Bar												
Cabillaud												
Calmar												
Coquille St-Jacques												
Dorade Grise												
Eglefin												
Grondin Rouge												
Hareng												
Langoustine												
Lieu jaune/noir												
Limande Sole												
Merlan												
Maquereau												
Merlu												
Raie												
Roussette												
Sardine												
Sole												
Thon Blanc												
Tourteau												

Ce calendrier de la saisonnalité des produits de la mer correspond aux cycles naturels.

Toutefois, la présence de poissons dans les étals dépend aussi des quotas de pêche.

Les quotas de pêche définis par l'Union Européenne permettent d'ajuster le prélèvement des quantités de poissons, menacés par la surpêche. Ces quotas sont définis avec les scientifiques qui les calculent afin d'assurer la pérennité des stocks de poissons, et voire au-delà de la simple survie de l'espèce.